

Kostpolitik

DATO
25. november 2024

Formål:

- At eleverne på Skolen på Herredsåsen skal have mulighed for at indtage en varieret og ernæringsrigtig kost i skole-/SFO-tiden.
- At fremme elevernes mulighed for at træffe sunde valg på baggrund af viden og indsigt på kostområdet.
- At medvirke til at eleverne får sunde spisevaner.

Begrundelse:

- Sunde og mætte elever fungerer bedre fysisk, psykisk og socialt.
- Hensigten med den sunde kost er at optimere den enkelte elevs energiniveau og koncentrationsevne.
- Slik, chips og sodavand må ikke medbringes i skole.

Ansvar:

- Det er forældrenes ansvar, at deres børn medbringer gode og ernæringsrigtige madpakker i skolen/SFO.
- Skolen/SFO medvirker til at udvikle elevernes forudsætninger for at tage vare på egen og andres sundhed ved at inddrage sundhedsemner/uger på de forskellige årgange.
- Skolen tilbyder mulighed for koldt drikkevand.

Morgenmad:

Skolen forventer, at eleverne har spist et sundt og nærende morgenmåltid, inden de kommer i skole. Hvis eleverne har svært ved at spise morgenmad hjemme, tilbyder SFO'en morgenmad til børn i morgen-SFO. Det kan være havregrød, havregryn, Minifras, A-38 med drys/müsli, frisk frugt samt grovboller/rugbrød. Dertil serveres minimælk.

Kontakt

Sagsansvarlig:
Kristian Kallenbach
Skolen på Herredsåsen
Telefon, direkte: 23 72 88 70

Kalundborg Kommune
Herredsåsen 5
4400 Kalundborg

Frikvarter:

- Det anbefales, at alle elever medbringer en lille madpakke eller frugt til 10-pausen.
- I spisepausen foregår spisning som udgangspunkt samlet i klassen med en lærer til stede.
- Der skal være ro til at spise, og der vises ikke TV/film under spisningen.
- I SFO er der fokus på det sunde mellemmåltid, da det har stor betydning for, hvordan resten af barnets dag forløber.

Drikkevarer:

- Der sælges kildevand evt. med tilsat sukkerfri smag fra kantinen.
- Frisk koldt drikkevand kan hentes i en drikkedunk fra drikkevandsfontænen.

Fødselsdage:

- Ved fødselsdage kan der dispenseres fra det sunde valg. Dog opfordrer skolen også her til, at der tænkes sundt.

Skole-/SFO-arrangementer:

- Ved arrangementer og bespisning på skolen tænkes i sunde produkter. Dog dispenseres ved festlige lejligheder fx fødselsdag og fastelavn.
- Frugtordning i en klasse er en mulighed, men ikke kageordning.
- Der skal tages hensyn til allergikere og andre forhold vedr. kost for enkelte elever.

Vedtaget i skolebestyrelsen, d. 25. november 2024.