

## Princip for badning i forbindelse med idræt

DATO

24. september 2024

### Indledning

Dette princip ligger i forlængelse af Folkeskoleloven, specifikt: Fælles Mål for faget idræt.

Undervisningen i idræt i 1.-9. klasse forudsætter omklædning til idrætstøj samt efterfølgende bad.

Omklædning og bad er naturlige elementer af idrætsundervisningen og understøtter eleverne i deres tilegnelse af gode vaner for personlig hygiejne. desuden er det værdifuldt, at børn og unge i skolen understøttes i at opnå et naturligt forhold til deres egen krop og udvikler god kropsbevidsthed og en erkendelse af, at vi som mennesker ser vidt forskellige ud.

I forbindelse med fysisk aktivitet belastes kroppen, og eleverne kommer naturligt til at svede. Efter den fysiske aktivitet i idræt, vil der oftest være perioder/lektioner med mere stillesiddende aktiviteter. For at få det fulde udbytte af de efterfølgende aktiviteter/lektioner, er det vigtigt, at eleverne er fysisk veltilpasse – at de ikke er fugtige af sved og dermed er med til at skabe et dårligt indeklima for sig selv og den øvrige elevgruppe.

På Skolen på Herredsåsen betragtes omklædning og badning som en naturlig del af idrætsundervisningen. Vi ønsker at give eleverne en idrætsmæssig dannelse og forståelse af, at det er helt naturligt at bade efter en idrætstime. Derfor skal alle eleverne bade efter idrætstimerne.

### Formål

- At badet efter idrætsundervisningen er en naturlig del af idrætsfaget.
- At alle elever lærer at omgås hinanden med gensidig respekt for hinandens forskelligheder.
- At alle elever har lyst til og mulighed for at deltage i idrætsfaget.
- At forældre er klar over deres rolle og ansvar for børnenes idrætsdeltagelse.
- At forældre, elever og lærere kender til retningslinjerne for idrætsundervisningen, herunder det efterfølgende bad.

### Principper for omklædning og badning

- Faget idræt er obligatorisk på alle klassetrin.
- En elev kan helt eller delvist fritages for undervisning i idræt. Dette kræver en underskrevet anmodning fra hjemmet samt godkendelse fra skolen.
- Ved anmodning om længere tids fravær fra idrætsundervisningen, kan skolen kræve lægeattest.
- Omklædning og bad er en del af faget idræt.
- Undervisningen forudsætter normalt fuld omklædning og badning. I børnehaveklassen kan der gælde særlige forhold.

#### Kontakt

Sagsansvarlig:  
Kristian Kallenbach  
Skolen på Herredsåsen

Kalundborg Kommune  
Herredsåsen 5  
4400 Kalundborg

Telefon, direkte: 23 72 88 70

- Af hensyn til personlig hygiejne og til klassens indeklima, kan fritagelse for bad ikke separeres fra fritagelse for undervisning. Fritagelse for bad og idræt følges normalt ad.
- Elever, der måtte ønske det, kan bade iført badedragt og eller trusser/badeshorts. Dette aftales mellem lærerne og forældre.
- Opsyn i forbindelse med idræt og badning følger Bekendtgørelsen om opsyn med folkeskoleelever i skoletiden (Bekendtgørelse nr. 38), hvorfor eleverne aldrig klæder om og bader uden tilsyn.

#### **Det er skolens ansvar at**

- Sikre bedefaciliteter for eleverne.
- Sørge for tilsyn under badning.
- Undervise i emnerne: personlig hygiejne, kropsbevidsthed og kropskultur. Evt. i et tværfagligt samarbejde fx med sundhedsplejersken.

#### **Det er forældrenes ansvar at**

- Støtte op om "Princip for badning i forbindelse med idræt."
- Sikre at barnet møder forberedt til undervisningen. Det betyder i denne sammenhæng, at eleven medbringer idrætstøj, håndklæde mv., som gør det muligt at tage del i både idræt og bad.

#### **Fritagelse fra faget idræt**

En elev kan af helbredsmæssige grunde helt eller delvist fritages for deltagelse i idræt. Hvis det drejer sig om længerevarende fravær, skal skolens leder godkende forældrenes anmodning herom. Ved kortere fravær er det elevens idrætslærer, der modtager anmodningen om fritagelsen. Det er skolens leder, der afgør hvilken form for dokumentation, der er påkrævet for at kunne godkende fritagelsen.

Fritagelse fra idræt betyder, at eleven, i den udstrækning sygdommen tillader det, naturligvis skal være til stede i undervisningen. Dvs. at eleven medbringer idrætstøj, og lærerne finder om muligt øvelser og beskæftigelse, som er relevant og uden risiko ift. skaden. For at sikre at eleven opnår et fagligt udbytte, kan eleven blandet andet fungere som observatør og inddrages i det omfang, det i øvrigt er muligt fx som medhjælper/dommer etc.

#### **Fodvorter**

Hvis en elev har fodvorter, og disse er under behandling, deltager eleven i idræt.

#### **Menstruation**

Nogle piger kan i menstruationsperioden have brug for mere tid og være mere privat i forbindelse med badesituationen. I disse tilfælde er det hensigtsmæssigt, at idrætslæreren laver aftaler med pigerne om, hvordan badet klares, så det ikke hæmmer pigernes generelle deltagelse i idræt, og bliver en begrænsende faktor.

Kilde: Dansk skoleidræt

Vedtaget i skolebestyrelsen d. 24. september 2024.